

HYGIÈNE DES MAINS

PRÉ-REQUIS

ZÉRO BIJOU Y COMPRIS L'ALLIANCE

sur les mains et poignets

ONGLES COURTS

sans vernis, ni faux ongles, ni ael. ni résine...

AVANT-BRAS DECOUVERTS

pas de manches longues sous ou sur la tenue manches courtes

LAVAGE DES MAINS

(SAVON DOUX)

DESINFECTION DES MAINS (SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE: SHA)

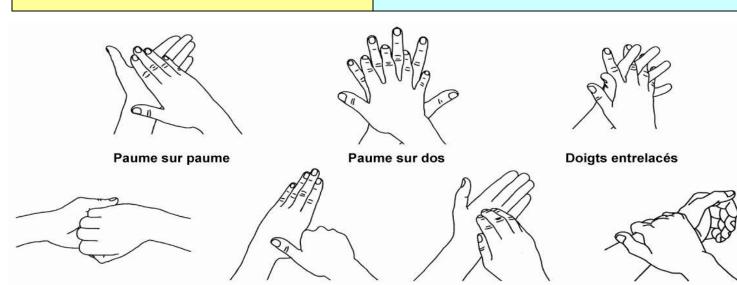
QUAND?

- A la prise de poste
- Mains visiblement souillées
- Lors des gestes de la vie courante (après passage aux toilettes, après s'être mouché, avant la prise de repas...)
- Avant un contact avec un patient
- Avant un geste aseptique
- Après un risque d'exposition avec un liquide biologique
- Après un contact avec un patient
- Après un contact avec l'environnement d'un patient

COMMENT?

- Se mouiller les mains
- Appliquer une dose de savon

- Appliquer sur mains sèches et visiblement propres
- Prendre le volume de SHA nécessaire qui permet de couvrir complètement toute la surface des 2 mains et des poignets



Pouces

Se rincer les mains abondamment

Paume / doigts

- Se sécher soigneusement les mains avec des essuie-mains à usage unique
- Frictionner pendant 30 secondes jusqu'au séchage complet

Ongles

Poignets