

HYGIÈNE DES MAINS

PRÉ-REQUIS

<u>ZÉRO BIJOU</u> <u>Y COMPRIS L'ALLIANCE</u> sur les mains et poignets	<u>ONGLES COURTS</u> sans vernis, ni faux ongles, ni gel, ni french manucure...	<u>MANCHES COURTES</u> pas de manches longues sous ou sur la tenue
---	--	---

LAVAGE DES MAINS (SAVON DOUX)

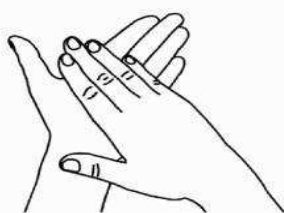
DESINFECTION DES MAINS (SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE : SHA)

QUAND ?

<ul style="list-style-type: none"> • A la prise de poste • Mains visiblement souillées • Lors des gestes de la vie courante (après passage aux toilettes, après s'être mouché, avant la prise de repas...) 	<ul style="list-style-type: none"> • Avant et après contact avec le patient • Après contact avec l'environnement du patient • Avant une activité propre et un acte invasif • Après activité sale (liquides biologiques, linge sale, déchets...) • Avant de prendre des gants à usage unique
---	--

COMMENT ?

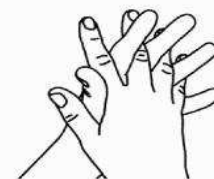
<ul style="list-style-type: none"> • Se mouiller les mains • Appliquer une dose de savon 	<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer sur mains visiblement propres et sèches • Prendre 1 volume permettant de couvrir toute la surface des 2 mains • Réaliser une friction de 30 secondes
--	--



Paume sur paume



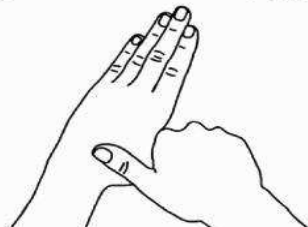
Paume sur dos



Doigts entrelacés



Paume / doigts



Pouces



Ongles



Poignets

<ul style="list-style-type: none"> • Se rincer les mains abondamment • Se sécher soigneusement les mains avec des essuie-mains à usage unique 	<ul style="list-style-type: none"> • Frictionner les mains jusqu'à séchage complet
---	---